

کاربرگ تفکر: موضوع ۱
<p>(۱) خطاهای گذشته من چی بوده کارهایی که گذشته من انجام دادم چی بوده؟</p> <p>(۲) نقاط ضعف من در عمل چی بوده؟ کارهایی که انجام دادم بعداً پشیمان شدم چه بود؟</p>

کاربرگ تفکر: موضوع ۲
<p>(۱) برای آینده چه عاداتی دارم و باید ترک کنم؟ چه نقاط قوتی دارم که باید آنها رو تقویت کنم؟ چه نقاط ضعفی دارم که باید برای زندگی آینده برطرف کنم؟</p> <p>(۲) ابعاد این موضوع از یک منظر در خانواده: چرا من توی موقعیت هایی که نباید خشمگین بشوم خشمگین میشوم؟ چرا صبوری پیشه نمی کنم؟ این نقطه ضعف چگونه برطرف می شود؟</p> <p>(۳) در تربیت فرزندانمان چه چیزی کم گذاشتیم؟ قرار است برای فرزندانمان چه کار کنیم؟</p>

کاربرگ تفکر: موضوع ۳
<p>(۱) همه ما یک سفر طولانی در پیش رو داریم و من هم که قراره برم واقعاً برای خدا چه هدیه ای میبرم؟ ماهر کدام مان که بخواهیم یک شب در مکانی استراحت کنیم و بخوابیم به فکر، جا و رختخواب و وسایل آسایش هستیم، حال شما تصور کنید قرار است به سفری بروید که یک عمر جاویدان و همیشگی در آنجا بیدار از وسایل آسایش چه چیزی برای خود آماده کرده اید؟ پیشاپیش چه چیزی را فرستادید؟</p>

کاربرگ تفکر: موضوع ۴
<p>(۱) راجع به مبدا فکر کنم. زکجا آمده ام آمدنم بهر چه بود؟ مبدا من کیه؟ تا چه اندازه مبدا را می شناسم؟ با خدا چقدر آشنا هستم؟ چقدر بهش عشق و علاقه دارم؟ به کجا میروم؟ به کجا بروا هم گشت؟ من تا چه اندازه حاضرم پای دینم بایستم؟</p>

کاربرگ تفکر: موضوع ۵
<p>(۱) آیا من به عنوان یک انسان تا اینجای زندگی ام به مسئولیت انسانی خود عمل کردم؟ مسئولیت انسانی من عمل شده یا من در ردیف سایر موجودات قرار دارم مثل خوردن و خوابیدن و پوشاک و اینها بوده اصلاً مسئولیت های انسانی ام فکر نکردم؟</p> <p>(۲) من اکنون در این سن هستم با چند سال پیش چقدر تفکر عقاید و اندیشه هایم و اخلاقم رو به بهبود رفته؟ یا احیاناً رو به ضعف و سستی و کاستی رفته؟</p>